

KIDS ON SKATES

ROLLERBLADE



9. Mai 2012, 15.00 - 17.00 (Verschiebdatum 16. Mai 2012)

Zeughaus, Baspo Gelände, Bözingerstr. 72, 2502 Biel

9 mai 2012, 15h00-17h00 (date de renvoi 16 mai 2012)

Arsenal de Bienne, terrain de l'OFSP0, Rue de Boujean 72, 2502 Bienne

Gut gerüstet in den Sommer rollen! Den Wind in den Haaren, feurige Oberschenkel, mit Schwung über den Asphalt gleiten, mit Tricks Hindernisse überwinden und nach dem Training ein unglaubliches Glücksgefühl – das ist Inlineskating!

Helm nicht vergessen

Wir zeigen dir das richtige Kurven fahren. Auch Bremsen und Stürzen wollen gelernt sein. Wir überwinden Hindernisse und all dies in spielerischer Form. Ohne Schutzhelm nimmt niemand am Kurs teil (Helm nicht vergessen). Auch die übrige Schutzausrüstung wird dringend empfohlen. «Oben ohne fährt ein Doofy, nur mit Helm ein Profi».

Nimm deine eigenen Skates mit. Wer keine Skates hat, kann diese bei Rollerblade vor Ort auch kostenlos ausleihen. Komm früh genug zum Treffpunkt und zieh Dich in aller Ruhe an. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Organisation und Anmeldung

Bereich Sport Stadt Biel
Zentralstr. 60, 2502 Biel

www.biel-bienne.ch/sport, sport@biel-bienne.ch,
032 326 14 61 oder www.kidsonskates.ch

Melde dich rasch an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss 2. Mai 2012.



Prêt pour rouler tout l'été! Glisser sur l'asphalte avec entrain, les cheveux au vent et les jambes en feu, éviter les obstacles grâce à certains trucs et ressentir un bonheur immense en fin d'entraînement – c'est ça, l'inlineskating! Nous t'expliquons comment prendre correctement une courbe, comment freiner ou encore comment tomber. Nous t'apprenons sous forme de jeu à surmonter les obstacles et autres dangers.

Ne pas oublier le casque

Il est interdit de participer au cours sans casque. Et il est fortement conseillé de porter le reste de l'équipement de protection. «Celui qui ne met rien sur la tête est un idiot, seul celui qui a un casque est un vrai pro». Amène tes propres patins. Si tu n'en a pas, tu pourras emprunter gratuitement sur place des patins en ligne de Rollerblade. Arrive suffisamment tôt au lieu de rendez-vous et prépare-toi en toute tranquillité. La conclusion d'une assurance incombe aux participantes et participants.

Organisation et inscription

Service des sports de la Ville de Bienne
Rue Centrale 60, 2502 Bienne

www.biel-bienne.ch/sport, sport@biel-bienne.ch,
032 326 14 61 ou www.kidsonskates.ch

Inscris-toi rapidement. La participation est gratuite.

Délai d'inscription 2 mai 2012



Schule & Sport
Écoles & Sport



Biel
Bienne
Sport-Stadt · Ville sportive

